

## C.MADRE MARIA ROSA MOLAS OCTUBRE 2024 SIN HUEVO



Chitete de pavo a la plancha con lechoga  Chitete de pavo a la plancha con lechoga  Chitete de pavo a la plancha con lechoga  Fruta  Fr	SERAL				
Chuleta de sevo a la grancha con encalada de sevo y verduras de sevo a la grancha con encalada de sevo y verduras de sevo a la grancha con encalada de sevo plancha con encalada de sevo planc	LUNES 30	MARTES 1	MIERCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
Crudeta de sevore a la plancha con includaga per la caracteria de sevore a la plancha con includaga per la caracteria de sevore a la mapolitana (1)  Fruta Pruta P		con chorizo	Fideuá de pollo y verduras	Arroz blanco con tomate frito	Crema de verduras (judia verde,calabacin,puerro)
Fruta		Chuleta de pavo a la plancha			Jamoncitos de pollo en salsa jardinera (cebolla quisante zanahoria)
LUNES 7 Incarrones a la napolitana (*)  Judias verdes al estilo casero Con ensalida		Ö			
Arroz con polio  Arroz con ensalado  Arroz con con ensalado  Arroz con tomate frito  Arroz blanco con tomate frito  Contramino de cerdo plancha con ensalado de lechtuga y me  Arroz con ensalado de lechtuga con ensalado de lechtuga y me  Arroz con calabacin, tomate  Arroz con calabacin  Contramusio de polio a la plancha  Contramusio de polio a la		Fruta	Fruta	Fruta	Yogur de sabores
Arraz con polio  Pechuga de polio a la plancha con ensalada  Pechuga de polio a la plancha con ensalada  Pertuta  Fruta  Fruta  Fruta  Fruta  Fruta  MARTES 15  Sopa casera de cocido zanahoria y con ensalada de lechuga y tomate  Sopa casera de cocido  S					U
Arraz con polio  Pechuga de polio a la plancha con ensalada  Pechuga de polio a la plancha con ensalada  Pertuta  Fruta  Fruta  Fruta  Fruta  Fruta  MARTES 15  Sopa casera de cocido zanahoria y con ensalada de lechuga y tomate  Sopa casera de cocido  S					
Intro de lomo de cerdo plancho con ensalada de lomo con ensalada con primeritos rojos  Fruta Fruta Fruta Vogur de sabores  Fruta Sopa casera de cocido Arroz blanco con tomate frito  Sopa casera de cocido Arroz blanco con tomate frito  Mertuza a la plancha con ensalada de lechuga y control de lechuga de polto a la plancha con ensalada de lechuga y control de lechug	LUNES 7	MARTES 8	MIERCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Fruta Fruta Pode cerdo a la ancha con champifión salteado  Fruta Fruta Pruta Fruta F	Macarrones a la napolitana (*)	Judías verdes al estilo casero	Arroz con pollo		
Fruta Fruta Vogur de sabores    Contramusió de pollo a la plancha con censalada de lechuga y zanahoria   Fruta   Fruta	inta de lomo de cerdo plancha				
LUNES 14  Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla  Sopa casera de cocido Techniqua  Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga  Teruta fresca  Fruta  Fruta  Fruta  Fruta  MERCOLES 16  Arroz blanco con tomate frito Puré de calabacin casero Cirtia de lomo de cerdo plancha con ensalada de lechuga y ma  Teruta  Fruta  MERCOLES 23  JUEVES 24  VIERNES 25  Arroz con calabacin, tomate pimiento  Teruta  Fruta  Fru	con ensalada	con pimientos rojos	de lecnuga y tomate		
LUNES 14  Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla  Sopa casera de cocido Techniqua  Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga  Teruta fresca  Fruta  Fruta  Fruta  Fruta  MERCOLES 16  Arroz blanco con tomate frito Puré de calabacin casero Cirtia de lomo de cerdo plancha con ensalada de lechuga y ma  Teruta  Fruta  MERCOLES 23  JUEVES 24  VIERNES 25  Arroz con calabacin, tomate pimiento  Teruta  Fruta  Fru					
Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla  Sopa casera de cocido  Arroz blanco con tomate frito  Meriuza a la plancha con lechuga  Estofado de pavo en salsa española con champiñón  Fruta fresca  Fruta Fruta  MARTES 22  MIERCOLES 23  Lentejas guisadas con chorizo  Lenteja	Fruta	Fruta	Yogur de sabores		
Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla  Sopa casera de cocido  Arroz blanco con tomate frito  Meriuza a la plancha con lechuga  Estofado de pavo en salsa española con champiñón  Fruta fresca  Fruta Fruta  MARTES 22  MIERCOLES 23  Lentejas guisadas con chorizo  Lenteja			0		
Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla  Sopa casera de cocido  Arroz blanco con tomate frito  Meriuza a la plancha con lechuga  Estofado de pavo en salsa española con champiñón  Fruta fresca  Fruta Fruta  MARTES 22  MIERCOLES 23  Lentejas guisadas con chorizo  Lenteja					
Arroz con collabacin, zanahoria, puem e calabacin casero  Merluza a la plancha con lechuga  Fruta fresca Fruta Fruta Fruta Yogur de sabores Fruta  LUNES 21  MARTES 22  MIERCOLES 23  Lentejas guisadas con chorizo  Limanda a la plancha con ensalada de lechuga y ma con ensalada de lechuga y ma con ensalada con ensalada de lechuga y ma con ensalada con ensalada de lechuga y zanahoria  Espaguettis con verduras  Lentejas guisadas con chorizo  Lentejas guisadas con chorizo  Judías verdes al estilo casero  Arroz con calabacin, tomate pimiento  Contramuslo de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria  Fruta Fruta Fruta Yogur de sabores  Fruta  LUNES 28  MARTES 29  MIERCOLES 30  JUEVES 31  VIERNES 1  Fruta  Pechuga de pavo a la plancha con lechuga  Jugiar de sabores  Fruta  Pechuga de pollo a la plancha con lechuga  Jugiar de sabores  Fruta	LUNES 14	MARTES 15	MIERCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
española con champiñón  Fruta fresca  Fruta		Sopa casera de cocido	Arroz blanco con tomate frito	Puré de calabacín casero	Garbanzos con verduras (calabacin,zanahoria,puerro
española con champiñón  Fruta fresca  Fruta				0	
Fruta fresca Fruta Fruta Fruta Yogur de sabores Fruta  LUNES 21  MARTES 22  MIERCOLES 23  JUEVES 24  VIERNES 25  Arroz con calabacín, tomate pimiento  Limanda a la plancha con champiñón salteado  ancha con champiñón salteado  Fruta Fruta Fruta Pogur de sabores  Fruta Yogur de sabores  Fruta  LUNES 28  MARTES 29  MIERCOLES 30  Arroz con calabacín, tomate pimiento  Contramuslo de pollo a la plancha con ensalada de tomate  ensalada de tomate  Pechuga de pavo a la plancha con lechuga  plancha con lechuga  Yogur de sabores  Fruta  Yogur de sabores  Fruta		española con champiñón	con ensalada de lechuga		Limanda a la plancha con ensalada de lechuga y maí
LUNES 21  MARTES 22  MIERCOLES 23  JUEVES 24  VIERNES 25  Arroz con calabacín, tomate pimiento  Lentejas guisadas con chorizo  Judías verdes al estilo casero  Arroz con calabacín, tomate pimiento  Contramuslo de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria  Fruta  Fruta  Fruta  Fruta  Pechuga de pavo a la plancha con lechuga  Contramuslo de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y mai  Contramuslo de pollo a la plancha con lechuga  Pruta  Fruta  Yogur de sabores  Fruta  Paella mixta (pollo, calamar, cebolla, formate y pimiento)  Merluza al horno con ensalada  Lomo asado con ensalada de lechuga y maiz  Fruta  Yogur de sabores  Fruta					
Lentejas guisadas con chorizo    Lentejas guisadas con chorizo   Judias verdes al estilo casero   Arroz con calabacín, tomate pimiento	Fruta fresca	Fruta	Fruta	Yogur de sabores	Fruta
Lentejas guisadas con chorizo    Lentejas guisadas con chorizo   Judias verdes al estilo casero   Arroz con calabacín, tomate pimiento				0	
Lentejas guisadas con chorizo    Lentejas guisadas con chorizo   Judias verdes al estilo casero   Arroz con calabacín, tomate pimiento					
Lentejas guisadas con chorizo    Lentejas guisadas con chorizo   Judias verdes al estilo casero   Arroz con calabacín, tomate pimiento	LUNES 21	MARTES 22	MIERCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Eilete de magro de cerdo a la ancha con champiñón salteado  Bacalao al orio con ensalada de lechuga y zanahoria  Fruta  Contramuslo de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y ma plancha con ensalada  Limanda a la plancha con ensalada de lechuga y ma plancha con ensalada y plancha con ensalada de lechuga y ma plancha con ensalada de lechuga y ma plancha con ensalada y	Acelgas rehogadas con bacón				Arroz con calabacín, tomate
Eilete de magro de cerdo a la ancha con champiñón salteado  Bacalao al orio con ensalada de lechuga y zanahoria  Fruta  Contramuslo de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y ma plancha con ensalada  Limanda a la plancha con ensalada de lechuga y ma plancha con ensalada y plancha con ensalada de lechuga y ma plancha con ensalada de lechuga y ma plancha con ensalada y	300				•
LUNES 28  MARTES 29  MIERCOLES 30  JUEVES 31  Paella mixta (pollo, calamar, cebolla, tomate y pimiento)  Alerluza al horno con ensalada  Lomo asado con ensalada de lechuga y maíz  Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga  Pertuza al horno con ensalada  Pertuza al horno con ensalada  Fruta  Yogur de sabores  Fruta  Fruta  Fruta	Filete de magro de cerdo a la			plancha con lechuga	Limanda a la plancha con ensalada de lechuga y maí:
Macarrones a la napolitana (*)  Garbanzos al estilo casero  Crema de zanahoria  Paella mixta (pollo, calamar, cebolla, tomate y pimiento)  Crema de zanahoria  Paella mixta (pollo, calamar, cebolla, tomate y pimiento)  Crema de zanahoria  Paella mixta (pollo, calamar, cebolla, tomate y pimiento)  Crema de zanahoria  Paella mixta (pollo, calamar, cebolla, tomate y pimiento)  Crema de zanahoria  Paella mixta (pollo, calamar, cebolla, tomate y pimiento)  Crema de zanahoria  Paella mixta (pollo, calamar, cebolla, tomate y pimiento)  Crema de zanahoria  Paella mixta (pollo, calamar, cebolla, tomate y pimiento)  Crema de zanahoria  Paella mixta (pollo, calamar, cebolla, tomate y pimiento)  Crema de zanahoria  Paella mixta (pollo, calamar, cebolla, tomate y pimiento)  Crema de zanahoria  Paella mixta (pollo, calamar, cebolla, tomate y pimiento)  Crema de zanahoria  Paella mixta (pollo, calamar, cebolla, tomate y pimiento)  Crema de zanahoria  Paella mixta (pollo, calamar, cebolla, tomate y pimiento)  Crema de zanahoria	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur de sabores	Fruta
Macarrones a la napolitana (*)  Garbanzos al estilo casero  Crema de zanahoria  Paella mixta (pollo, calamar, cebolla, tomate y pimiento)  Crema de zanahoria  Paella mixta (pollo, calamar, cebolla, tomate y pimiento)  Crema de zanahoria  Paella mixta (pollo, calamar, cebolla, tomate y pimiento)  Crema de zanahoria  Paella mixta (pollo, calamar, cebolla, tomate y pimiento)  Crema de zanahoria  Paella mixta (pollo, calamar, cebolla, tomate y pimiento)  Crema de zanahoria  Paella mixta (pollo, calamar, cebolla, tomate y pimiento)  Crema de zanahoria  Paella mixta (pollo, calamar, cebolla, tomate y pimiento)  Crema de zanahoria  Paella mixta (pollo, calamar, cebolla, tomate y pimiento)  Crema de zanahoria  Paella mixta (pollo, calamar, cebolla, tomate y pimiento)  Crema de zanahoria  Paella mixta (pollo, calamar, cebolla, tomate y pimiento)  Crema de zanahoria  Paella mixta (pollo, calamar, cebolla, tomate y pimiento)  Crema de zanahoria  Paella mixta (pollo, calamar, cebolla, tomate y pimiento)  Crema de zanahoria				U	
Macarrones a la napolitana (*)  Garbanzos al estilo casero  Crema de zanahoria  Paella mixta (pollo, calamar, cebolla, tomate y pimiento)  Crema de zanahoria  Paella mixta (pollo, calamar, cebolla, tomate y pimiento)  Crema de zanahoria  Paella mixta (pollo, calamar, cebolla, tomate y pimiento)  Crema de zanahoria  Paella mixta (pollo, calamar, cebolla, tomate y pimiento)  Crema de zanahoria  Paella mixta (pollo, calamar, cebolla, tomate y pimiento)  Crema de zanahoria  Paella mixta (pollo, calamar, cebolla, tomate y pimiento)  Crema de zanahoria  Paella mixta (pollo, calamar, cebolla, tomate y pimiento)  Crema de zanahoria  Paella mixta (pollo, calamar, cebolla, tomate y pimiento)  Crema de zanahoria  Paella mixta (pollo, calamar, cebolla, tomate y pimiento)  Crema de zanahoria  Paella mixta (pollo, calamar, cebolla, tomate y pimiento)  Crema de zanahoria  Paella mixta (pollo, calamar, cebolla, tomate y pimiento)  Crema de zanahoria  Paella mixta (pollo, calamar, cebolla, tomate y pimiento)  Crema de zanahoria					
Merluza al horno con ensalada  Lomo asado con ensalada de lechuga y maíz  Fruta  Yogur de sabores  Cremia de Zananona cebolla, tomate y pimiento)  Fruta  Fruta  Fruta  Fruta	LUNES 28	MARTES 29	MIERCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1
lechuga y maíz con ensalada de lechuga  Fruta Yogur de sabores Fruta Fruta	Macarrones a la napolitana (*)	Garbanzos al estilo casero	Crema de zanahoria		
Fruta Yogur de sabores Fruta Fruta	Merluza al horno con ensalada				
		iechuga y maiz		ae iechuga	
Los menús incluyen agua y pan o pan integral.	Fruta	Yogur de sabores	Fruta	Fruta	
Los menús incluyen agua y pan o pan integral.		0			
Los menús incluyen agua y pan o pan integral.					
	Los menús incluven agu	ıa y pan o pan integral.			